



Data: Lisboa, 1 de Março de 2012

Assunto: Candidatura ao prémio Arnaldo Sampaio 2012 - *Adesão à Terapêutica Antiretroviral na infecção VIH-1: análise de factores relacionados com o indivíduo e o suporte social.*

Ex.mos Senhores

A equipa de investigação vem, pela presente, declarar a sua intenção de candidatura ao prémio Arnaldo Sampaio 2012, com o artigo científico *Adesão à Terapêutica Antiretroviral na infecção VIH-1: análise de factores relacionados com o indivíduo e o suporte social.*

Esta análise reveste-se de elevado interesse para a prática clínica e saúde pública nacional, na medida em que **a não-adesão à terapêutica antiretroviral é uma das principais causas de progressão da infecção VIH/SIDA**, com consequências significativas para o indivíduo e custos adicionais para o sistema de saúde.

Por outro lado, é reconhecido que a adesão é um comportamento complexo e determinado por vários factores, além das características do tratamento. Numa altura em que a terapêutica tende a ser mais simples e tolerável pelos doentes, é pertinente identificar a existência de outras variáveis associadas à não-adesão, como por exemplo as percepções dos doentes face à infecção VIH.

Neste contexto, os factores identificados neste artigo sugerem a necessidade de intervenções multidisciplinares na promoção da adesão ao tratamento, permitindo delinear estratégias de intervenção no sentido de minorar a não-adesão e as suas consequências.

Agradecemos desde já a atenção dada ao trabalho apresentado, certos de que este irá ao encontro dos objectivos traçados para o prémio Arnaldo Sampaio 2012.

Com os nossos melhores cumprimentos,

P^la Equipa de Investigação

Dr.^a Milene Fernandes